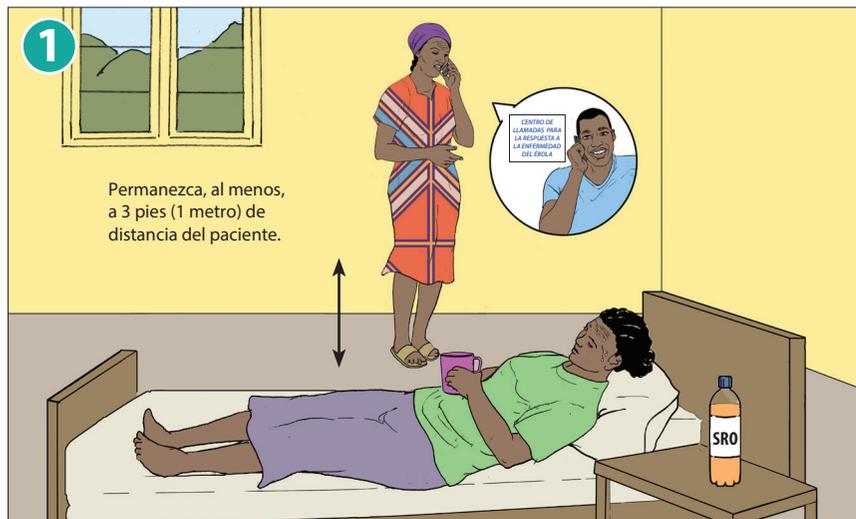
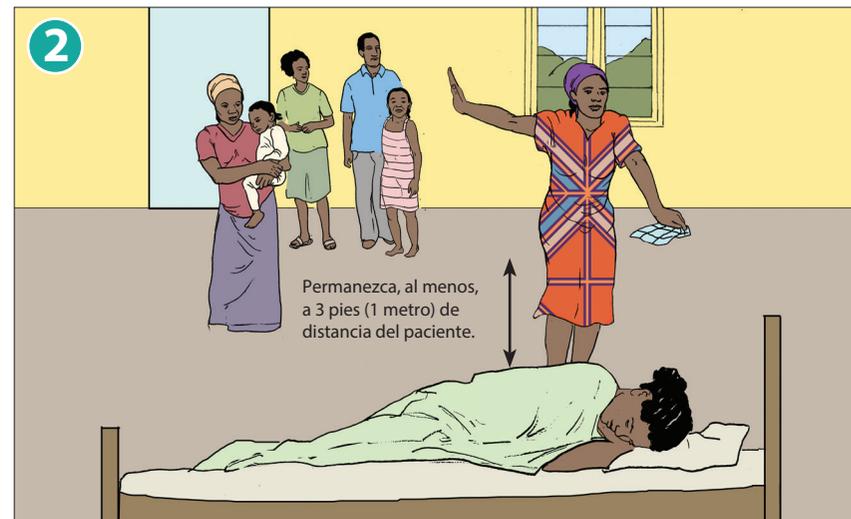


Cuidar de alguien sospechoso de tener la enfermedad del Ébola: Mantenerse a salvo durante la espera



Si sospecha que un ser querido puede tener la enfermedad del Ébola, llame al 117 para solicitar ayuda. No lo toque, ni toque su sangre o sus líquidos corporales (vómito, heces, orina, sudor). Aconséjele tomar abundante solución de rehidratación oral (SRO) o agua. Los pacientes que toman abundante SRO, desde el inicio, tienen más posibilidades de sobrevivir.



Solo una persona debe ocuparse de cuidar al paciente mientras usted espera la ayuda solicitada. No deje que otros miembros de la familia se acerquen o se ocupen de cuidar al paciente. Permanezca, al menos, a 3 pies (1 metro) de distancia del paciente. No toque el vaso que utiliza el paciente para beber. Rellénelo sin tocarlo. No toque la ropa de cama, ni cualquier otro artículo que haya tocado el paciente mientras estaba enfermo.



Mientras cuida de un ser querido enfermo, no lo toque y lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o solución de cloro, incluso si no lo ha tocado. Use accesorios de protección como guantes y cubra toda la piel expuesta. Lávese las manos cada vez que atienda a alguien.



Los pacientes sospechosos de tener la enfermedad del Ébola deben ser atendidos en un centro de tratamiento. Si tiene a algún ser querido enfermo, este tiene mayores posibilidades de sobrevivir si recibe atención médica en un centro de tratamiento. Esto también ayuda a proteger a su familia.